

INVESTIGANDO UN ANTIGUO LEGADO

PALABRAS DE SABIDURÍA

La cosa más difícil del mundo se reduce finalmente a una serie de elementos fáciles. La obra más grandiosa se realiza necesariamente por actos pequeños.

Del libro **Dao De Jing**, atribuido a Lao Tse, sabio chino del siglo IV a.C.



Pon todo tu corazón en la acción sin que el éxito o el fracaso te perturben. Que tu intención sea buscar el bien de todos los seres; realiza así tu tarea en la vida. Vive en sabiduría quien ni se alegra ni se aflige por la suerte favorable o adversa, quien vive en armonía y encuentra su gozo en el bien de todos.

Del libro **Bhagavad Gîta**, escrito en la India entre los siglos V – II a.C.



Sois la sal de la tierra, pero si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará?
Sois la luz del mundo; no se enciende una lámpara para ocultarla, sino para que alumbre a todos los que están en la casa.

Jesús, del siglo I (en el *Evangelio de Mateo* 5, 13)



Del mismo modo que cuando caminas procuras no pisar un clavo o no torcerte un pie, has de ir con mucho cuidado para no dañar tu mente. Si la proteges, ella te protegerá a ti.

No te sabotees a ti mismo adoptando actitudes negativas o improductivas de otros, ¡son contagiosas!

Epicteto de Hierápolis, filósofo griego, del siglo I



La auténtica felicidad no depende de las circunstancias externas. La felicidad sólo puede hallarse en el propio interior. Y no podemos tener un corazón alegre si nuestras mentes están llenas de temores y de ambiciones.

Epicteto de Hierápolis, filósofo griego, del siglo I

Hay quien no se da cuenta, pero cada uno posee una preciosa joya escondida en el interior. Y este inestimable tesoro, por mucho que se haga uso de él, no se agota jamás, todos pueden beneficiarse sin fin de él.

Yoka Daishi (665-713), maestro budista de la China.



¿Cómo quieres encontrar la valiosa perla si te quedas mirando al mar sin moverte de la orilla? Sólo la encontrarás si te zambulles en el mar para buscarla.

Rumi, maestro musulmán, siglo XIII, Turquía



Sea tu sabiduría tu soporte
La compasión sea tu guía
y escucha la música sagrada que late en cada corazón.

Guru Nanak (Punjab, 1469-1539), fundador del sijismo



Tú estás allí donde están tus pensamientos.
Asegúrate de que tus pensamientos estén allí donde tú deseas estar.

Busca siempre lo bueno en ti mismo
y transformarás incluso el desánimo en alegría.

Recuerda: Nunca se presentará un obstáculo que no puedas superar.

Rabí Nachman de Breslau (Ucraina, 1772-1810)



La luz de la unidad es tan poderosa que puede iluminar toda la Tierra. Sois los frutos de un solo árbol y las hojas de una sola rama.

Consagraos a la promoción del bienestar y la paz de los hijos de los seres humanos.
Que las disensiones que dividen y separan sean borradas de la faz de la Tierra.

Baha'ullah (1817-1892), fundador de la Fe Baha'i



Aprender a utilizar los ojos es aprender a mirar cuando parece que no hay nada que ver, y aprender a usar el oído es aprender a escuchar atentamente cuando parece que todo está en silencio.

Oso Erguido, guía del pueblo lakota (Norteamérica, siglo XIX)